

41-53 / Da'at : Intérioriser pour avancer !

SERVIR D.IEU PAR L'INTÉRIORISATION

41. LA CRAINTE D'ABORD !
Craindre en quatre temps :

- a. La crainte basique :
Ne pas se "révolter" contre D.ieu.
- b. La crainte de l'esclave :
Obéir ! Sans forcément comprendre.
- c. La crainte issue de la gêne :
Être gêné de fauter du fait que D.ieu nous observe !
- d. La peur de décevoir
Le fils de veut pas décevoir son père !

Lechem Yi'houd: S'habituer à travailler sans rien attendre en retour :
- Voilà un Messirout Néfèch quotidien !
- Il faudrait y méditer constamment.

42a. COMMENT CRAINDRE ?
Grâce à l'intériorisation !

Moché : "D.ieu ne te demande "que" de le craindre et l'aimer !". C'est tout ?...

En fait, il faut éveiller en soi le niveau de "Moché" de sa Nechama (*Da'at*), celui qui nous aide à intérioriser.

- Comment intérioriser ?**
- a. Ne plus penser au confort matériel.
 - b. Réfléchir à la grandeur de D.ieu.
 - c. Être aidé par les Tsadikim (Moché).
 - d. Observer la nature pour d'inspirer.
 - e. Maintenir un effort constant !

42b-43. 2 CRAINTES & 2 AMOURS

- Crainte d'en bas: Peur du 'policier'.
- Crainte d'en haut : Comprendre que l'indépendance est imaginaire !

- Amour d'en bas : Comprendre que la Torah est plus intéressante que les plaisirs d'ici-bas.
- L'amour d'en haut : Aimer sans "soif", sans efforts. En cadeau aux Tsadikim.

44. L'AMOUR ULTIME :
Intérioriser et travailler sans attendre quoi-que-ce-soit en retour !
Chaque juif a cette capacité d'amour innée.

45. APPRENDRE À AIMER EN "EMBRASSANT" D.IEU :
- Demander miséricorde à D.ieu (Ya'akov).
- "Embrasser" D.ieu par les Mitsvot (Tsedaka).
- S'attacher à D.ieu en étudiant avec l'youne - profondeur.

SE SENTIR REDEVABLES ENVERS D.IEU

46. RÉALISER CE QUE D.IEU FAIT POUR NOUS :

C'est inné : on aime celui qui nous aime !

Exemple : Roi délaissant Ses ministres pour s'occuper d'une pers. défavorisée.
Image : De même, D.ieu à "délaissé" les Anges etc. pour s'unifier avec Son peuple (comme un couple) par les Mitsvot.

47. SORTIR D'ÉGYPTE CHAQUE JOUR :
En "dépassant" ses limites !

De même que D.ieu nous a rendu libres dans l'esprit en sortant d'Égypte, nous devons sortir de notre "Égypte" !

Moments propices pour y méditer : étude et Mitsvot et surtout pendant le Chema.

48-49. LE DIT ET LE NON DIT :
Comprendre notre "petitesse" !

Pour nous créer avec un libre arbitre, D.ieu est obligé de "voiler" son énergie en mode "Sovev" - "non-dit" pour ne pas nous "éblouir". Mais tout est là !

- Ce "voilage" se passe en trois étapes :
- a. Beria : - création primaire.
- Tsadikim et certains anges.
 - b. Yetsira : - formation du physique.
- Certaines âmes et anges.
 - c. Assia : - Matérialisation finale.
- Majorité des âmes.

Bra'hot avant le Chema : Etude du système des anges etc. que D.ieu créa pour nous !
Le minimum que nous Lui devons : délaissier - nous aussi - nos plaisirs pour Lui !

50. L'AMOUR "GOLD" DES TSADIKIM
Supérieur comme l'or vis-à-vis de l'argent
- Le Tsadik doit se rappeler constamment que sa mission est ici-bas, car sa Nechama est plus à l'aise en Haut !

51-53. KODECH HAKODACHIM - "Centre nerveux"
• **Chez l'homme :**
L'énergie est centralisée dans le cerveau - le centre nerveux du corps - avant d'être redistribuée.
• **Chez D.ieu :**
‣ **Atsilout** = Sod (Zohar) / 'Ho'hma (centre nerveux)
‣ **Beria** = Derach (Guemara) / Bina-Daat (dévelop.)
‣ **Yetsira** = Remez (Hala'ha) / Midot (sentimentales)
‣ **Assia** = Pchat ('Houmach) / Mal'hout (communica.)
• **Dans notre service divin :**
• **1er Temple :** Dans les 10 command. se trouvant dans les Lou'hot. Donc sans effort !
• **2è Temple :** Kodèch HaKodachim. Sans effort !
• **Aujourd'hui :** Au travers de l'étude et du travail sur soi. Voilà le but du Tanya !!